** Hiliaeth a Gwrth-hiliaeth**

**Cerdyn Coch Hiliaeth**

Mae hiliaeth yn system o rym, sy'n caniatáu rhagfarn, gwahaniaethu a gormes. Gall profiad byw ddod, o hiliaeth uniongyrchol ac anuniongyrchol, boed yn fwriadol neu'n anfwriadol. Mae'n effeithio ar bobl yn bersonol, yn economaidd ac yn gymdeithasol. Mae hiliaeth yn honni bod grwpiau o bobl yn israddol neu'n well yn seiliedig ar

• Lliw croen • Crefydd • Cenedligrwydd • Diwylliant

Adeiladwyd hiliaeth yn hanesyddol, gan arwain at ganlyniadau strwythurol o fantais ac anfantais.

\*\* Ymwadiad - Mae hiliaeth wedi bodoli ers cannoedd o flynyddoedd. Ni all unrhyw ddiffiniad grynhoi profiadau bywyd y rhai sy'n wynebu hiliaeth.

**Dyletswydd Cydraddoldeb y Sector Cyhoeddus**

Mae’n ofynnol i bob corff cyhoeddus:

* Dileu gwahaniaethu, aflonyddu, erledigaeth ac unrhyw ymddygiad arall a waherddir gan neu o dan y Ddeddf
* Hyrwyddo cyfle cyfartal rhwng pobl sy'n rhannu nodwedd warchodedig berthnasol a phobl nad ydynt yn ei rhannu
* Meithrin perthynas dda rhwng pobl sy'n rhannu nodwedd warchodedig berthnasol a phobl nad ydynt yn ei rhannu.

**Nodweddion Gwarchodedig - Deddf Cydraddoldeb**

Rhaid i ni beidio â gwahaniaethu oherwydd unrhyw un o'r nodweddion hyn.

* Crefydd a chred
* Rhyw
* Oed
* Beichiogrwydd a mamolaeth
* Ailbennu rhywedd
* Priodas a phartneriaeth sifil
* Cyfeiriadedd rhywiol
* Anabledd
* Ethnigrwydd a hil

**Cymru Wrth-hiliaeth (er gwybodaeth)**

Cynllun Gweithredu Cydraddoldeb Hiliol Cymru - adran 6 Gofal Cymdeithasol.

<https://www.llyw.cymru/sites/default/files/consultations/2022-06/race-equality-action-plan-an-anti-racist-wales.pdf>

Mae Gofal Cymdeithasol Cymru yn arwain gyda hyn ond mae yna gyfrifoldebau i Awdurdodau Lleol.

**Iaith**

* Mae iaith yn ddull pwerus iawn o strwythuro agweddau.
* Mae iaith yn dylanwadu'n aruthrol ar sut rydym yn canfod ein hunain, eraill a'r byd o'n cwmpas.
* Gall geiriau fod â grym aruthrol, ac nid yw’r bwriad y tu ôl i’w defnyddio o reidrwydd yn newid yr effaith y gallant ei chael.
* Mae iaith yn siapio canfyddiad ac yn cyfrannu at greu a pharhau stereoteipiau.

**Cyfathrebu Cyfrifol yw'r ffordd ymlaen. Rhaid inni i gyd fod yn gyfrifol am ein cyfathrebu ein hunain. Rhaid inni feddwl cyn i ni siarad, unwaith y bydd rhywbeth yn cael ei ddweud, ni allwn gymryd y geiriau yn ôl, hyd yn oed os nad oeddent yn fwriadol hiliol.**

**Geiriau sy’n dderbyniol**

* Du
* Brown
* Gwyn
* Treftadaeth Gymysg yn well na Hil Gymysg
* Sipsi
* Teithiwr
* Dylid defnyddio mwyafrif byd-eang yn lle lleiafrif Ethnig
* Gofynnwch i unigolyn sut y byddai’n well ganddo gael ei gyfeirio ato os yw’n ansicr
* *Mae BAME yn acronym na fydd yn cael ei ddefnyddio yn y dyfodol*

**Hiliaeth Bob Dydd**

Rhaid i ni sefyll a pheidio ag arddangos unrhyw un o'r ymddygiadau hyn sy'n ymwneud â hiliaeth.

**Difaterwch** - Diffyg diddordeb neu bryder

**Lleihau** - bychanu'r arwyddocâd

**Micro-ymosodedd** - Math cudd, cynnil o wahaniaethu, yn cael ei wneud yn aml yn isymwybodol

**Systemig** - Patrymau ymddygiad, polisïau ac ymarfer o fewn y sefydliad a systemau sy'n atgyfnerthu anfantais.

**Ar lefel sefydliadol gallwn**

* Cael gwared ar rwystrau i glywed lleisiau a gwrando mewn gwirionedd
* Mae cyfathrebu yn gynhwysol
* Arwain trwy esiampl, herio hiliaeth lle mae'n bodoli ac annog eich hun ac eraill i gymryd amser i hunan-fyfyrio’n rheolaidd.
* Gwreiddio gwrth-hiliaeth

**Ar lefel bersonol gallwn**-

* Cymerwch gam yn ôl a myfyriwch ar ein gwerthoedd a'n hagweddau ein hunain
* Byddwch yn agored ac yn barod i gyfaddef pan fyddwn yn anghywir
* Meddyliwch cyn i ni siarad
* Addysgu ein hunain