

Rhagair

Mae Partneriaeth Iechyd, Gofal Cymdeithasol a Lles Gwynedd yn cydnabod y dylai anghenion iechyd a gofal cymdeithasol ein poblogaeth yma yng Ngwynedd, ynghyd â lleihau anghydraddoldeb iechyd fod yn flaenoriaethau, nid yn unig i'r Bartneriaeth ond i bawb ohonom.

Tair blynedd yn ôl, lansiodd y Bartneriaeth ei Strategaeth gyntaf (2005-08), **Gwell Iechyd - Gwell Gwynedd**. Mae gweithredu'r Strategaeth honno wedi gwella gweithio ar draws sefydliadau'r Bartneriaeth, yn enwedig wrth gryfhau'r rôl y bydd pob un o wasanaethau'r sector cyhoeddus yn ei chwarae wrth atal salwch a gwella lles.

Nod yr ail Strategaeth **Cyflawni'r Weledigaeth gyda'n Gilydd** yma yw adeiladau ar lwyddiannau'r Strategaeth gyntaf ac mae gweledigaeth hir dymor y Bartneriaeth yn parhau'r un fath.

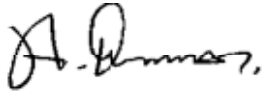
“Anelu at iechyd a lles i bobl Gwynedd sy'n cymharu â'r gorau yn Ewrop”

Er mwyn cyflawni'r weledigaeth hon, mae angen asesu'n ofalus y sefyllfa gyfredol mewn cymhariaeth ag Ewrop, datblygu a gweithredu camau i sicrhau bod y gwasanaethau iawn ar gael i ateb anghenion iechyd a gofal ein poblogaeth yn awr ac yn y dyfodol. Cydnabyddir bod angen gwella'n sylweddol er mwyn cymharu gyda'r gorau yn Ewrop.

Lansiwyd copi drafft o'r Strategaeth ar gyfer ymgynghori ym Medi 2007. Cylchredwyd dros 1000 o gopiau ymysg asiantaethau iechyd a gofal statudol a gwirfoddol, aelodau etholedig, cynghorau tref a chymuned ac unigolion oedd â diddordeb. Rhoddwyd cyflwyniad ar y Strategaeth i amryw o gyrff a grwpiau yn cynnwys defnyddwyr gwasanaethau iechyd a gofal a chymunedau a grwpiau ethnig o bob oed. Roedd yr ymateb at ei gilydd yn bositif a derbyniwyd sylwadau adeiladol iawn yn y cyfarfodydd ac yn yr ymateb i holiaduron yr ymgynghoriad. Cafodd amryw o'r sylwadau eu cynnwys yn y ddogfen derfynol yma a bydd eraill yn cael eu bwydo i mewn i'r cynlluniau gweithredu. Dymuna'r Bartneriaeth Iechyd, Gofal Cymdeithasol a Lles fynegi ei gwerthfawrogiad i bawb a gymerodd ran yn y broses ymgynghori.

Bydd y Bartneriaeth yn awr yn ystyried sut i barhau â'r ddeialog werthfawr yma â'r gymuned. Credwn mai'r unig ffordd i wella iechyd a gofal cymdeithasol yw trwy weithio mewn partneriaeth a bod angen cynnwys dinasyddion a chymunedau mewn modd gweithgar yn y broses o wella iechyd a lles poblogaeth Gwynedd. Dim ond gyda'n gilydd y gallwn gyflawni ein gweledigaeth i wella iechyd a lles pobl Gwynedd "sy'n cymharu â'r gorau yn Ewrop".

Llofnodion



Harry Thomas
Prif Weithredwr
Cyngor Gwynedd



Richard Parry Hughes
Arweinydd Cyngor
Gwynedd



Grace Lewis Parry
Prif Weithwraig
Bwrdd Iechyd Lleol Gwynedd



Lyndon Miles
Cadeirydd Bwrdd
Partneriaeth IGCaLI Gwynedd

MYNEGAI

Cynnwys	Tudalen
Rhagair	2
Tudalen Fynegai	4
Adran 1 Cymharu â'r gorau yn Ewrop	6
1.1 Beth yw iechyd a lles?	6
1.2 Pam bod angen Strategaeth Iechyd, Gofal Cymdeithasol a Lles?	7
1.3 Darparu'r weledigaeth gyda'n gilydd 2008/11	8
1.4 Sut ydym yn cymharu ag Ewrop	9
1.5 Cyflawni'r weledigaeth	9
Adran 2 Anghenion Iechyd a Gofal Cymdeithasol ein Poblogaeth	11
2.1 Asesu angen	11
2.2 Demograffeg	12
2.3 Ymddygiad a Ffordd o Fyw	12
2.4 Cyflyrau Cronig	13
2.5 Canser	13
2.6 Canfod y Blaenoriaethau	13
Adran 3 Ystyriaethau Strategol	15
3.1 Gofynion Statudol	15
3.2 Rhesymoli cynlluniau	15
3.3 Cynllun Plant a Phobl Ifanc	15
3.4 Partneriaeth Diogelwch Cymunedol Gwynedd	17
3.5 Agenda Moderneiddio	17
3.6 Fframweithiau Gwasanaeth Cenedlaethol Cymru (FfGC)	17
3.7 Adolygiad ar y Cyd o Wasanaethau Cymdeithasol	18
3.8 Bywydau Bodlon, Cymunedau Cefnogol	18
3.9 Cynllun Oes	18
Adran 4 Cefnogi'r Strategaeth	19
4.1 Egwyddorion allweddol hanfodol i gefnogi'r Strategaeth	19
4.2 Gweithio mewn Partneriaeth	20
4.3 Y Sector Gwirfoddol	20
4.4 Darparwyr y Sector Annibynnol	20
4.5 Gwrando ar y Cyhoedd	21

Adran 5	Ffactorau cymdeithasol ac economaidd sy'n dylanwadu ar iechyd	22
5.1	Tai	22
5.2	Tlodi	23
5.3	Diogelwch Cymunedol	24
5.4	Gwarchod y Cyhoedd	24
5.5	Trafnidiaeth	25
5.6	Natur Wledig	26
5.7	Torri'r cylch amddifadedd	27
5.8	Camddefnyddio alcohol	27
5.9	Y Celfyddydau mewn Iechyd Lles	28
5.10	Newid yn yr hinsawdd	29
Adran 6	Ffactorau Ffordd o Fyw	31
6.1	Her Iechyd Gwynedd	31
6.1.1	Ymyrraeth ar sail tystiolaeth	34
6.2	Addysg a Hybu Iechyd	35
6.3	Prosiect Bwydlenni Iach Ysgolion	36
6.4	Y Gwasanaeth Chwaraeon a Gweithgaredd Corfforol	36
6.5	Iechyd Corfforaethol	37
Adran 7	Ailgynllunio Gwasanaethau	39
7.1	Gwasanaethau Cymunedol	39
7.2	Darparu gwasanaethau cymdeithasol o ansawdd uchel yng Ngwynedd	40
7.3	Gwasanaethau Preswyl i Bobl Hŷn	40
7.4	Anableddau Dysgu	41
7.5	Dementia	42
7.6	Iechyd Meddwl	43
7.7	Gofalwyr	44
Adran 8	Gwneud i Bethau Ddigwydd!	47
8.1	Strategaeth Ariannol	47
8.2	Hybu Cydraddoldeb	48
8.3	Teclyn Asesu Effaith ar Iechyd	49
8.4	Prif ffrydio iechyd	49
8.5	Cynllunio Gweithlu	50
8.6	Comisiynu Gwasanaethau	50
8.7	Mesur llwyddiant	51
8.8	Cyfathrebu	51
Atodiad 1	Geirfa	54
Atodiad 2	Cyfeiriadau	56
Atodiad 3	Cynrychiolaeth Bwrdd Partneriaeth Iechyd	58
Atodiad 4	Ymgynghoriaeth	59