

4. Cefnogi'r Strategaeth

4.1 Egwyddorion allweddol hanfodol i gefnogi'r Strategaeth

Mae'r Bartneriaeth Iechyd, Gofal Cymdeithasol a Lles wedi datblygu a chymeradwyo egwyddorion allweddol i gefnogi'r gwaith, yn benodol:

Hybu Iechyd: Mae iechyd yn rhan bwysig o fywyd bob dydd ac mae'n gyflwr corfforol, meddyliol a lles cymdeithasol - nid absenoldeb salwch yn unig.

Lleihau Anghyfartaleddau Iechyd: Mae anghyfartaleddau iechyd yn datblygu mewn sawl ffordd ond, yn fwy cyffredin yng Ngwynedd, mae'r anghydraddoldebau yn gysylltiedig â thlodi ac amddifadedd materol, tras ethnig, anableddau corfforol neu ddysgu, a byw yn y wlad.

Hybu Iawnderau Dynol a Chydraddoldeb: Cael gwared ar unrhyw anghyfartaledd neu wahaniaethu ar sail hil, rhyw, anabledd, tueddfryd rhywiol, oed, crefydd ac iaith a all fodoli yng nghyd-destun cyflogaeth a darparu gwasanaeth.

Hyrwyddo'r defnydd o'r iaith Gymraeg ac ymdrechu i sicrhau bod gwasanaethau ar gael yn ddwyieithog.

Gwella Gofal: Ble bydd hynny'n bosibl, darparu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol mewn lleoliad gofal cychwynnol a/neu ofal yn y gymuned sy'n hygyrch yn lleol, yn hybu mynediad cyfartal a lleihau baich y galw am ofal ysbyty neu sefydliadol.

Hybu Annibyniaeth: Cefnogi pobl i fyw mor annibynnol â phosibl, yn eu cartrefi eu hunain os mai dyna yw eu dymuniad, gan sicrhau ar yr un pryd nad ydynt yn ynysig ac unig

Gwella Triniaeth a Gofal: Datblygu a gweithredu Llwybrau Gofal Integredig o ataliad i ddiagnosis, hunan ofal, triniaeth ac adferiad gan sicrhau bod gofal, iechyd a lles cleifion yn ganolbwynt wrth newid a gwella gwasanaeth.

Gwella Safonau: Ceisio gwella ansawdd gofal yn gyson i gyfarfod canllawiau cenedlaethol a thargedau lleol, trwy gryfhau sgiliau a gallu ar draws y gweithlu iechyd a gofal cymdeithasol, a cheisio dulliau newydd gwell o weithio.

Cynnwys Cleifion a'r Cyhoedd: Gwranddo ar a siarad gyda chleifion, defnyddwyr gwasanaeth, gofalwyr, partneriaid, clinigwyr, staff a'r cyhoedd a'u cynrychiolwyr gan roi ystyriaeth gyson i'w barn.

Defnydd Effeithlon o Adnoddau: Rhaid defnyddio'r cyllid sydd ar gael i gefnogi darparu gwasanaethau yn effeithiol ac effeithlon, gan ddangos gwerth am arian a sicrhau bod adnoddau wedi eu targedu at gefnogi'r meysydd mwyaf anghenus.

Sicrhau Datblygiad Cynaliadwy: Sicrhau wrth ddarparu gwasanaethau yn y dyfodol fod cyfraniad sylweddol yn cael ei wneud i gynnal adnoddau naturiol, lleihau gwastraff, gwella'r amgylchedd a chefnogi'r economi leol.

4.2 Gweithio mewn Partneriaeth

Mae sawl partneriaeth strategol leol yng Ngwynedd sy'n ymrwymedig i wella bywydau pobl Gwynedd i gyd. Mewn perthynas â gwaith y Bartneriaeth Iechyd, Gofal Cymdeithasol a Lles mae angen rhoi cydnabyddiaeth benodol i'r blaenoriaethau a'r targedau a bennir gan bartneriaethau eraill ac ymdrechu i amlygu'r effaith ar iechyd a gofal cymdeithasol. Mae angen hefyd i bartneriaethau gael gwell dealltwriaeth o flaenoriaethau ei gilydd.

Mae datblygu Bwrdd Gwasanaeth Lleol yng Ngwynedd, sy'n cynnwys prif weithredwyr y prif asiantaethau lleol, yn darparu model newydd o ymwneud i hwyluso integreiddio gwasanaethau ar draws y sector cyhoeddus lleol, trwy gyfuno adnoddau a dileu biwrocratiaeth drefniadol.

4.3 Y Sector Gwirfoddol

Mae'r Bartneriaeth Iechyd, Gofal Cymdeithasol a Lles yn cydnabod y cyfraniad gwerthfawr a wneir gan gyrff gwirfoddol i iechyd, gofal cymdeithasol a lles. Mae'r sefydliadau cenedlaethol a lleol niferus yma yng Ngwynedd yn gweithio'n agos gydag unigolion, teuluoedd a chymunedau gan gynnig gwasanaethau a chefnogaeth ar sail gwybodaeth arbenigol a phrofiad yn y eu meysydd. Mae cynrychiolwyr o'r sector wedi chwarae rôl werthfawr a hanfodol wrth ddatblygu'r Strategaeth hon, gan gymryd rhan a hwyluso'r broses ymgynghori a bydd mudiadau o'r Sector Gwirfoddol yn chwarae rhan wrth ddarparu'r Strategaeth yma.

4.4 Darparwyr y Sector Annibynnol

Cynigir gwasanaethau gofal gwerthfawr fel gofal cartref, gwasanaethau cefnogi unigol a gofal nyrsio a phreswyl gan nifer o sefydliadau gofal yng Ngwynedd. Mae'r ddarpariaeth yma yn ategu'r gwasanaethau uniongyrchol a ddarperir gan Gyngor Gwynedd ac mewn blynyddoedd diweddar, yn enwedig gyda golwg ar ofal cartref, mae cyfran darparwyr annibynnol o'r farchnad wedi cynyddu.

Mae'r sector annibynnol yma felly yn hanfodol wrth gomisiynu a darparu gwasanaethau gofal yn llwyddiannus yng Ngwynedd. Yn aml iawn marchnad fregus yw'r farchnad gofal ac mae'r ffaith bod cartref nyrsio wedi cau yn ddiweddar wedi amlygu'r bregusrwydd yma a'r pwysau ar y ddarpariaeth. Bydd newidiadau demograffig yn arwain at bwysau cynyddol ar y ddarpariaeth gofal yn y dyfodol a bydd y bartneriaeth yma gyda'r sector preifat yn chwarae rôl arwyddocaol wrth ymdrin ag anghenion gofal yng Ngwynedd.

4.5 Gwrando ar y cyhoedd

Mae barn cleifion a defnyddwyr gwasanaeth yn hanfodol wrth ddylunio gwasanaethau sy'n canolbwyntio ar y dinesydd. Mae Bwrdd Iechyd Lleol Gwynedd yn cynnal arolwg boddhad cleifion blynyddol sy'n casglu sylwadau am wasanaethau gan bobl ar draws y Sir. Mae'r BILL a Chyngor Gwynedd hefyd yn cysylltu'n aml â defnyddwyr trwy amrywiaeth o wasanaethau a grwpiau.

Bu'r broses ymgynghori ar y Strategaeth ddrafft yn un cynhwysfawr mewn ymgais i gynnwys cymaint o grwpiau, sefydliadau ac unigolion gwahanol â phosib. Bydd angen i'r Bartneriaeth ystyried sut i barhau â'r deialog yma ac felly annog cyfranogiad yng ngweithrediad a monitro'r Strategaeth.

Mae ymateb o'r broses ymgynghori yn ei gwneud yn glir iawn bod defnyddwyr gwasanaeth yn awyddus i gael eu cynnwys yn natblygiad gwasanaethau ar ddechrau unrhyw broses ac nid ar ei diwedd.