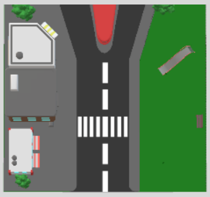
10 Cam Syml i Ddiogelwch Beicio

Gwisgo Helmet

Cam 1
Sicrhewch fod eich helmed yn ddiogel gyda'r strapiau wedi ar gau. Ni ddylai'r helmed symud o gwmpas.

Dilyn y Rheolau



Cam 2
Cofiwch stopio wrth arwyddion stop a goleuadau traffig. Sicrhewch eich bod yn deall Cod y Briffordd.

Defnyddio arwyddion llaw

Cam 3
Gwnewch yn siŵr eich bod yn gwybod pa arwydd llaw i'w defnyddio ar y ffordd. Bydd hyn yn rhoi gwybod i yrwyr beth yw'r symudiadau rydych am wneud nesaf.

Cynnal a Chadw

Cam 4
Sicrhewch fod eich beic mewn cyflwr da. Gwiriwch eich breciau, gwnewch yn siŵr bod eich teiars wedi'u chwyddo'n llawn a gwnewch yn siŵr nad oes unrhyw beth rhydd ar eich beic.

Dillad

Cam 5
Mae'n bwysig gwisgo dillad llachar neu adlewyrchol a defnyddio goleuadau beic fel y gall defnyddwyr eraill y ffordd eich gweld chi.

Ymwybyddiaeth

Cam 6
Edrychwch o gwmpas rhag ofn bod ceir yn tynnu allan ac yn troi i mewn i gyffyrdd.

Peidiwch a Cholli Sylw

Cam 7
Peidiwch â cholli eich sylw gan ddyfeisiau fel ffôn symudol. Arhoswch yn effro a byddwch yn ymwybodol o'ch amgylchoedd.

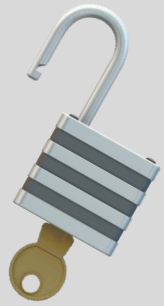
Defnyddiwch eich Cloch

Cam 8
Gwnewch yn siŵr eich bod yn rhoi gwybod i gerddwyr eich bod yn agosáu gyda eich llais, cloch neu corn.

Tywydd

Cam 9
Byddwch yn barod am unrhyw fath o dywydd. Cariwch siaced gwrth-ddŵr ysgafn ychwanegol yn eich bag.

Cloi eich beic



Cam 10
Amddiffyn eich beic trwy adael rhywle diogel a chloi pan nad yw'n cael ei ddefnyddio.