Paratoi ar gyfer argyfwng

Beth rydych angen ei wybod

Cyngor argyfwng i bobl yng Ngogledd Cymru

Beth yw Argyfwng?

Ceir sawl math o argyfwng

Ymhlith y rhai mwyaf cyffredin yw:

Rhybudd Llifogydd Flood Warning

Llifogydd

Os ydych yn byw mewn ardal lle mae perygl llifogydd gwnewch yr hyn a allwch i baratoi ar gyfer llifogydd. Lluniwch restr adolygu cynllun llifogydd sy'n egluro'n fanwl pa gamau i'w cymryd os cewch rybudd y gallai eich eiddo fynd dan ddŵr. Peidiwch ag aros nes bydd yn digwydd, efallai na fydd gennych amser.

Ffoniwch Floodline ar 0845 988 1188 neu ymweld ag www.asiantaeth-amgylchedd.gov.uk i gael gwybod a yw eich cartref neu fusnes mewn perygl o lifogydd.

Tywydd garw

Stormydd, gwyntoedd cryfion, tywydd poeth, eira a rhew.

Toriadau trydan a dŵr

Methiant cyflenwad nwy, ffôn neu drydan oherwydd stormydd neu dywydd garw, torri cyflenwad ar ddamwain gan gyflenwr, streic, methiant neu halogiad y cyflenwad dŵr.

Damweiniau diwydiannol

Ffrwydradau nwy, colledion cemegol, tanau mawr neu ddigwyddiad niwclear.

Mae'r daflen hon ar gael mewn fformatau amrywiol - ffoniwch 01492 863667 neu e-bost: nwrf@nwales-fireservice.org.uk

Fersiwn 1 - Gwanwyn 2010

Yr hyn y gallwch ei wneud i baratoi

Cymerwch amser i ddarganfod:

- Lle a sut i droi'r cyflenwadau dŵr, nwy a thrydan i ffwrdd yn eich cartref
- Sut fydd eich teulu'n cadw cysylltiad
- A fydd cymydog oedrannus neu ddiamddiffyn angen eich cymorth
- Sut i diwnio i mewn i'ch gorsaf radio leol

Paratoi Bag Argyfwng yn cynnwys:

- Y daflen hon
- Pecyn cymorth cyntaf
- Radio, tortsh a batrïau dros ben
- Canhwyllau a matsis
- Dŵr potel
- Bwyd tun am 3 diwrnod ac agorwr tuniau
- Tameidiau i'w bwyta
- Os oes gennych anghenion ymborthol arbennig sicrhau eich bod yn mynd â'r bwydydd cywir, e.e. rhydd o glwten, bwyd babanod
- Bwyd anifeiliaid anwes a rhywbeth i gludo'r anifeiliaid
- Pethau ymolchi a meddyginiaeth reolaidd
- Dillad a blancedi dros ben
- Allweddi dros ben
- Copïau o ddogfennau pwysig, e.e. yswiriant adeiledd a chynnwys y tŷ, pasbort, trwydded yrru

Os digwydd argyfwng

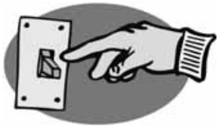
- Cadw'n dawel
- Meddwl cyn gweithredu
- Gwrando ar eich gorsaf radio a theledu lleol a gwrando ar gyngor y gwasanaethau brys

Beth i'w wneud os ydych yn gorfod gadael eich cartref

- Casglwch eich Bag Argyfwng
- Casglu arian parod, ffôn symudol, cardiau credyd ac allweddi

Os oes amser:

- Mynd â dillad cynnes i bawb
- Sicrhau diffodd tanau a holl daclau ac offer
- Cau holl ffenestri a chloi eich eiddo



Am ragor o wybodaeth:

Cyngor Sir Ynys Môn
☎ 01248 750057 www.ynysmon.gov.uk

Cyngor Bwrdeistref Sirol Conwy
☎ 01492 574000 www.conwy.gov.uk

Cyngor Sir Ddinbych
☎ 01824 706101 www.sirddinbych.gov.uk

Cyngor Sir y Fflint
☎ 01352 752121 www.siryfflint.gov.uk

Cyngor Gwynedd
☎ 01766 771000 www.gwynedd.gov.uk

Cyngor Bwrdeistref Sirol Wrecsam
☎ 01978 264240 www.wrecsam.gov.uk

Heddlu Gogledd Cymru
☎ 101 www.north-wales.police.uk

Gwasanaeth Tân ac Achub Gogledd Cymru
☎ 01745 535 250 www.gwastan-gogcymru.org.uk

Gwasanaeth Ambiwlans Cymru
www.ambulance.wales.nhs.uk

Asiantaeth y Môr a Gwylwyr y Glannau EM
☎ 01407 762051 www.mcga.gov.uk

Asiantaeth yr Amgylchedd
☎ 08708 506 506 www.asiantaeth-amgylchedd.gov.uk

Galw Iechyd Cymru
☎ 0845 46 47 www.nhsdirect.wales.nhs.uk

Gwefannau defnyddiol eraill

www.direct.gov.uk
www.walesprepared.org
www.cymru.gov.uk
www.metoffice.gov.uk
www.bbc.co.uk/cymru

Mewn argyfwng deialu 999

11406 AW 05.10 Dylunio-ac-Argraffu 01352 704000